

## **Traseul Stațiunea Muntele Băișorii - Crucea Crencii – La Știolne - Rezervația Scărița Belioara si retur**

1. Plecarea se face din fata pensiunii coborand spre drumul judetean. O luam la dreapta pe drumul asfaltat si mergem pana la un stâlp de marcaj cu Cruce Albastra inainte de Cabana militara. Aici traseul iese de pe drumul asfaltat și cotește la dreapta, continuând pe o potecă prin spatele Cabanei militare. Coborâm mult, în serpentine, pe un vechi drum de căruțe.
2. Într-o poieniță avem grijă să cotim stânga, împreună cu marcajul, ce ne conduce în scurt timp la firul Văii Vadului, pe care îl traversăm. După încă 50 m, într-o poieniță, cotim aproape 180 de grade spre dreapta, întâlnind drumul de tractor ce vine pe firul Văii Vadului. Urcăm pe acest drum circa 150 m și întâlnim drumul carosabil care coboară de la Stațiunea Muntele Băișorii. Urcăm și pe acesta până la prima intersecție unde facem stânga pe un drum ce urcă de-a lungul unui afluent al Văii Vadului. Ieșim într-o tăietură de pădure, ignorăm toate drumurile care merg în spate-dreapta sau spate stânga și când ajungem la o intersecție în care drumul se bifurcă în fața noastră, ținem drumul din stânga. Urcăm și ajungem în poiana Stăuina Runcanilor.
3. Traseul coboară printr-o traversare scurtă prin pădurea de molid, pe lângă un izvor, la Crucea Crencii. Până aici am făcut o ora și 15 minute. Continuăm pe un drum la dreapta, apoi, la colibe, părăsim drum cel mai bine bătut și ne orientăm spre sud, prin fânaș, urmând o poteca firavă ce devine treptat mai bine conturată. Trecem de izvorul Văii Tisei printr-o zonă plată și mlăștinoasă și urcăm spre colibele La Știolne. Întâlnim un drum ce vine din dreapta dar noi mergem pe el spre stânga circa 150 m până la o colibă cu marcaj.
4. Aici cotim 90 de grade la dreapta și începem să urcăm pe Muntele Boului, pe un drumeag înierbat, destul de abrupt. După ce ieșim în culme cotim spre dreapta, și ocolim în urcuș lin, pe drumul înierbat, obârșia Văii Boului, aflată în stânga noastră. Tot în stânga rămâne și vârful Româneasa, în dreptul căruia traseul devine orizontal. Aici direcția de mers se schimbă din nou, spre est, printre ienuperi, și coborâm într-o șa, La Răscruce, unde se află un stâlp de marcaj cu săgeți indicatoare.
5. Ne aflăm la intersecția cu traseele Punct Roșu (PR) și Cruce Roșie (CR). Traseul CR coboară spre Mănăstirea Poșaga, împreună cu traseul PR care se oprește la Belioara. Traseul nostru continuă însă urcând direct prin pășune, împreună cu traseul numărul PR, care este traseul în circuit de vizitare a Scăriței-Belioara. Suntem ghidați de stâlpii de de marcaj din lemn pe care sunt aplicate cele două marcaje. După un ultim urcuș ajungem în culme pe platoul Șesu Craiului și la marginea rezervației Scărița-Belioara, lângă un stâlp de marcaj cu săgeți indicatoare. Până aici am făcut aproximativ 2 ore și 30 minute de la plecarea din stațiune.
6. Datorita altitudinii sale, 1350 m, platoul Sesul Craiului ofera o priveliste splendida asupra intregii zone. De pe acesta se poate observa in departare Platoul Bedeleului inspre sud, inspre vest se observa Vf. Muntele Mare (1826 m), iar inspre est se observa Cheile Pociolovistei. In partea nordica se observa Muntele Belioara si putin mai departe Muntele Boinic si Depresiunea Iara-Hasdate. La acest stâlp de marcaj se desprind la dreapta trei trasee. Traseul PR cu care am urcat împreună o porțiune, este traseul ce trebuie sa-l urmam pentru vizitarea rezervatiei Scărița-Belioara